



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

28.11.2006 [我的心所是聖潔的宮殿嗎！]

沒有一塊石頭留在另一塊石頭上，而不被拆毀的。 路 21：6b



撒羅滿繼位為王後，在耶路撒冷建立一座富麗堂皇的大殿，整個建築物呈長方形，內分三部：即庭院、聖所和至聖之所。至聖之所內有約櫃，約櫃內存放著天主在西乃山上頒給梅瑟的「十句話」，至聖之所是上主的居所。按梅瑟法律的規定，只有聖殿是惟一尋求上主，祭獻上主的地方，耶路撒冷的聖殿是以色列民的宗教中心。撒羅滿王死後，聖殿兩度被毀，約櫃失去蹤影，直至大黑落德王再建的聖殿，已是第三座，也是最華麗的一座。以民一直是以聖殿為豪，聖殿也是他們唯一的安全感，因為他們認為天主是住在聖殿內。只要聖殿在，天主便會與他們一起。

默想：耶穌說：「你們所看見的這一切，待那時日一到，沒有一塊石頭留在另一塊石頭上，而不被拆毀的。」(路 21：6) 耶穌說這些話的時候，聖殿尚矗立在耶路撒冷的地上，他們如何會想像到數十年 (AD70)，聖殿被羅馬人毀滅，沒有一塊石頭留在另一塊石頭上。耶穌所說的聖殿，現在又以什麼方式展現在人間呢！

行動：以色列民一直追求一座華麗的聖殿，認為天主會住在那裡，可是耶穌却說：「時候到了，你們將不在耶路撒冷朝拜父，...真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父。」(若 4：21-23) 我每天都營營役役地去尋找華麗的聖殿，以世間的財富去建立安全感，可是天主要居住在我的心，我的心才是他的至聖之所，只有天主才是我的安全感。我有沒有好好地佈置自己的心，堪當讓天主居住在我內？如果還沒有，今天我該怎樣做！